

Produits non autorisés

Ne sont pas autorisés :

Tous les aliments à base des cinq céréales suivantes : blé, orge, avoine, épeautre, seigle.

Exemple :

- Farines, semoules - Céréales, flocons d'avoine, petits déjeuners
- Biscottes, matsot et farines de matsa non surveillées, biscuits, pâtisseries
- Bière, whisky, vodka, eau-de-vies et liqueurs non surveillées.

Tous les aliments de composition 'Hamets ou préparés dans des récipients ayant contenu du 'Hamets.

Exemple : Beurre, crème, crèmes glacées - Condiments, cornichons, vinaigres - Produits contenant du glucose : confiseries, confitures, compotes, miel (exceptés miels de la liste) - Sodas, jus de fruits, cidre – Conserves - Fruits séchés au four. Egalement, les aliments pour animaux, vaisselle en carton pour usage à chaud, dentifrices et cosmétiques (exceptés ceux de la liste). Eviter le contact des papiers essuie-tout (exceptés ceux de la liste) avec de la vaisselle ou des aliments.

Attention !

Le 'Hamets ayant appartenu à un Juif et n'ayant pas été vendu pendant **PESSAH** est interdit **MÊME APRÈS PESSAH**.

En conséquence, on ne se servira pas chez des commerçants juifs n'ayant pas procédé à la vente de leur Hamets jusqu'à renouvellement de leur stock.

Les produits à base de Hamets (comme les pâtes, le couscous, la semoule, ..) pourront être achetés après Pessah dans les grandes surfaces suivantes : ALDI, AUCHAN, CARREFOUR (Hyper ou City – mais pas les Carrefour Market), CORA, DIA, ED, INTERMARCHÉ, LE MUTANT, LECLERC, LIDL, MATCH, MÉTRO, PROMOCASH, TRANSGOURMET – à l'exclusion de toutes les enseignes du groupe CASINO (Casino, Franprix, Leader Price, Monoprix, ...), du groupe G20 (G20, Diagonale, Coccinelle, ...) et de tout autre groupe

Cacher pour Pessa'h

CETTE LISTE N'EST VALABLE QUE POUR PESSAH 5776

1) Il est d'usage, chez les Achkénazim, de ne pas consommer à Pessah des végétaux qui présentent certaines similitudes avec les céréales, ou qui poussent au voisinage des céréales. Ce sont les KITNIOT.

Exemple : riz, maïs, luzerne, millet, moutarde, lentilles, fèves, pois, cumin, soja, etc, ainsi que leurs extraits, tels que : huile, amidon, glucose, dextrose, etc. Quelques communautés de rite séfarade ont coutume également de ne pas consommer certains types de Kitniot.

2) Le rite ashkénaze proscrit également durant Pessah la consommation de MATSA ACHIRA, c'est-à-dire de toute pâtisserie contenant de la farine (de blé) et du jus de fruit (vin, jus de raisin, jus d'orange, etc.). Dans la mesure où sont commercialisées, dans le circuit CACHER LEPESSAH, des pâtisseries et des confiseries qui contiennent Kitniot ou Matsa Achira, les fidèles de rite ashkénaze devront donc, avant tout achat, vérifier la composition du produit concerné.

Une précaution analogue est de rigueur pour prendre à Pessah un repas dans les restaurants et les hôtels placés sous contrôle rabbinique.

PRODUITS AUTORISÉS SANS SURVEILLANCE

En paquets fermés neufs, et de préférence achetés avant Pessah; les marques signalées ont fait l'objet d'une enquête particulière. Les produits notés (k) sont considérés comme KITNIOT (voir remarque ci-dessus)

BICARBONATE DE SOUDE

COOPER (vendu en pharmacie ou parapharmacie)

A n'utiliser que pour des pâtisseries à base de fécule de pomme de terre-certifiée Cacher Lepessah.

(La levure chimique et le bicarbonate d'ammonium non-certifiés Cacher Lepessah sont interdits)

CACAO

Cacao pur non sucré

NESTLÉ DESSERT 100% Cacao - poudre non sucrée

CAFÉ

Café et café décaféiné, en grains ou moulu

CARTE NOIRE - GRAND MÈRE - JACQUES VABRE - MAISON du CAFÉ :

L'or, L'or Espresso : Capsules plastiques de Pur Café (**excepté décaféiné**)

LEGAL : Café des chefs - **LAVAZZA :** Capsules plastiques de Pur Café des

gammes BLUE et Espresso Point - **NESPRESSO : Classic** ou **Vertuo :**

Capsules de Pur Café non aromatisé (y compris Decaffeinato) des gammes

Espresso, Lungo, Ristretto : toutes origines et **NESPRESSO Professional :**

Capsules plastiques de la gamme Business Coffee Solutions pour les collectivités-

Ainsi que toutes marques de grandes surfaces portant le N°EMB76351

Café soluble et Café soluble décaféiné

NESCAFÉ : toutes spécialités "Pur Café" fabriquées en France – identifiables

par le code ° °°° 0814°° imprimé sur l'étiquette des flacons au-dessous

de la date limite d'utilisation - Sticks dosettes individuelles pur café soluble :

autorisés sans distinction de code

CHICORÉE

Pure chicorée

LEROUX uniquement : Torréfiée en grains non soluble et Chicorée Liquide

(sans arômes).

EAUX MINÉRALES

Eaux minérales naturelles et eaux de sources

Non aromatisées

Eaux minérales gazeuses

BADOIT non aromatisée (bouteilles verte et rouge) - **PERRIER**, uniquement

: nature, non aromatisée – **SALVETAT** non aromatisée

EPICES ET HERBES AROMATIQUES

Epices déshydratées

Naturelles en grains : à trier avant Pessah

Herbes aromatiques surgelées nature (vérifier l'absence d'huile dans la composition)

DAREGAL RESTAURATION toutes spécialités nature - excepté ail, oignon

et échalote surgelés- en sachets de 250 g uniquement. (en vente chez

Méto et Promocash).

Frais

FRUITS

Surgelés

Entiers ou en morceaux (mais **non en purées**), **sans sirop** et **sans additifs** : de préférence n'utiliser que des fruits rouges (fraises, mûres, etc.) et non des fruits de couleurs claires (melons, etc. pouvant être traités aux antioxydants (**acide ascorbique**, ...) interdits ou douteux pour Pessah).

FRUITS SECS (triés et nettoyés avant Pessah)

Certaines communautés, principalement ashkénazes, s'abstiennent durant Pessah de fruits secs décortiqués), uniquement :

Abricots

entiers importés de Turquie, en emballages d'origine - cartonnets portant nom/adresse en Turquie : Secs et plats (sans glucose dans la composition et ne portant pas la mention "moelleux")

Amandes, (k) arachides, (k) graines de tournesol, noisettes, noix, pignons et pistaches

Crus non salés

(k) Arachides Grillées, uniquement en coques

MAÎTRE PRUNILLE ou **DOMINO** (au rayon "fruits" ou "aides culinaires"), également aux marques : **CASINO**, **LEADER PRICE** ou **U** (Magasins U) - contrôler le **N° EMB** uniquement **13117 E** ou **47049B**.

Dattes

En branches, uniquement - non glucosées.

Pruneaux d'Agen (avec ou sans conservateurs) non aromatisés

PRUNIDOR - BELLE FRANCE (G20), **REFLETS DE FRANCE** (chez Carrefour) et **AUCHAN MMM!** (chez Auchan et Simply Market) : contrôler sur l'emballage la mention "Fabriqué par Prunidor" ou le **N° EMB 24037**

Raisins Malaga

Toutes marques : contrôler l'absence d'huile d'enrobage dans la composition.

HUILES

Huiles certifiées Cacher Le pessah par le Beth Din de Paris

Le Beth Din a certifié des huiles Cacher LePessah et demande de leur donner la priorité :

A.D.T. : Huile de Palme

Philippe VIGEAN : Huiles Vierges Biologiques de 1ère Pressio, uniquement : Noix, Noisette, Amande, Tournesol ou Tournesol Oléique de 1ère pression à froid et (k)Colza - en vente en magasins : Naturalia, Relais Vert, Botanic, Les Nouveaux Robinsons, Biocoop.

Dans les localités où il est difficile de se procurer de l'huile surveillée CA-CHER LEPESSAH, les huiles de marques suivantes sont tolérées :

(k) Huile de Colza

LÉSIEUR Fleur de Colza

Huile de Tournesol

LESIEUR Cœur de Tournesol

Huile d'olive vierge extra - obtenue par procédé mécanique à froid

BASSO Extra Virgin Olive Oil, portant le label américain de cachet **OU-P** (P=Passover) – vendue en bouteille verre sur le site Amazon.com.

REFLETS DE FRANCE (Carrefour) Huile d'olive : de la Vallée des Baux de Provence ou de Corse (contrôler la mention «conditionné par : Codefa Agrément **1301 N/O**»)

TERRA DELYSSA Huile d'Olive Tunisienne Vierge Extra : Supérieure ou BIO (à l'exclusion des huiles d'olive aromatisées) - en bouteilles verre (ou en bidon métallique de 3L), portant le label américain de cachet **Star-KP** (P=Passover) – vendues sur demande des consommateurs dans toutes les grandes surfaces suivantes : Auchan, Carrefour (Hyper, City ou Market), Casino (Géant ou Super), Cora, Franprix, Galeries Lafayette, Intermarché, Leclerc, Match, Monoprix.

INFUSIONS

Infusions de plantes nature

ÉLÉPHANT BIO : camomille, verveine, tilleul, verveine/menthe.

LAIT

Dans les localités où il est difficile de se procurer du lait surveillé Cacher LePessah, on pourra utiliser du lait nature sans aucun ajout :

CANDIA GRANDLAIT ou BIOLAIT, uniquement des usines identifiables par la lettre **G** ou **M** imprimée au jet d'encre après la date limite de consommation - en bouteilles plastique de 1L, 0,5L ou en briques carton de 1L : écrémé, demi-écrémé ou entier (sans aucune addition).

Les mêmes produits existent à certaines marques de grandes surfaces ou Sans Marque ; ils doivent alors porter l'un des codes sanitaires CE suivants : 44-025-01 ou 38-544-03, ainsi que la lettre **G** ou **M** marquée au jet d'encre après la date limite.

LACTEL uniquement des usines identifiables par la lettre (suivie éventuellement de °chiffre ou de °lettre) : **C°**, **M°**, **P°**, **V°** ou **W°** imprimées au jet d'encre après la date limite de consommation - en bouteilles plastique de 1L, 0,5L ou en briques carton de 1L : écrémé, demi-écrémé, entier ou Bio (sans aucune addition).

Les mêmes produits existent à certaines marques de grandes surfaces ou Sans Marque ; ils doivent alors porter l'un des codes sanitaires CE suivants : 60157.031 - 35360.001 - 59461.030 - 82121.103 et B/L263.1, ainsi que la lettre **C°**, **M°**, **P°**, **V°** ou **W°** marquée au jet d'encre après la date limite.

LÉGUMES

Conserves de Maïs, Haricots Verts

(k) **BONDUELLE** : Maïs en Grains sous vide en boîtes de 150g, 285g ou 1870g - et Haricots Verts Extra-fins Rangés, en boîtes de 400g ou 800g – portant comme code d'usine **L** suivi de 4 chiffres/ Espace/ suivi de **008** (=code usine)/ Espace/ suivi de 2 chiffres / suivi d'heure:minutes= hh:mm / ... imprimé au fond de la boîte après la date limite. Exemple : L 5 251 008 °° 22:06 ..., L 4 270 008 °° heure:minute...

(k) **GEANT VERT** uniquement : Maïs Ultra croquant (sans sucre ajouté), Maïs doux, Maïs à Poêler - (sans adjonction de petits pois ou poivrons).

Surgelés Nature

Les légumes surgelés pouvant être produits dans des usines où l'environnement n'est pas Cacher, nous ne conseillons que les marques et sélections suivantes ayant fait l'objet d'une enquête particulière :

BONDUELLE, uniquement : (k) **Haricots Verts Nature** : portant sur les sachets un N° de Lot de production **L** suivi de 7 ou 8 chiffres/ Espace/ suivi de 4 chiffres/ suivis de **17** (=code usine)/ suivi de **61**/ suivi d'heure:minutes= hh:mm/ suivie de la date limite. A l'exclusion d'autres code-usines 01, 02, 49,

... d'usines Non Cachères. Exemple : L °°°°°° °°°° 17 61 22:46 04/2017-
.**Champignons** Nature (vendus également aux marques de grandes surfaces -
contrôler le N° EMB 49125 C)

D'AUCY, CUISINE de FRANCE, BRETAGNE SURGEL, seulement : carotte,
courgette, épinards hachés, (k) flageolet, (k) haricot vert, (k) maïs doux, (k) ma-
cédoine, (k) petits pois, poireau* (*après vérification de l'absence d'insectes sur
les feuilles décongelées).

MONOPRIX, PICARD, THIRIET (pour ces 3 marques, contrôler le N° EMB :
56140 E) – uniquement : **Fonds d'artichauts de Bretagne** en étuis carton de **300g**
TOUTES MARQUES DE GRANDES SURFACES, uniquement :

Portant sur le sachet: soit le N° EMB **56140 E** - soit lorsque le N° EMB ne figure
pas, rechercher **après la date limite** de consommation le code d'usine : **57 SG**
ou 106 SG ou encore le code ° °°° M° = 4 chiffres M ° (= lettre éventuelle) / suivi
d'heure:minutes= hh:mm exemple : 01/2017 5 213 MG 14:02

Seulement : carotte, courgette, épinard haché, (k) flageolet, (k) haricot vert, (k)
petits pois Nature (sans ajout).

Portant sur le sachet la mention : Fabriqué en Belgique par **PASFROST** ou
WESTFRO : mêmes légumes que ci-dessus.

MIEL

NATURALIM/ FRANCE MIEL, Gammes de miels d'origine France (à
l'exclusion de la mention "mélange de miels originaires et non originaires de
la CE" et de l'origine "Espagne") des marques : **MIEL DE NOS ABEILLES** ou
Les COMPAGNONS du MIEL pour les qualités suivantes uniquement : Miel
de la Champagne, Miel des Charentes, Miel d'Acacia de Franche-Comté,
Miel de Fleurs des Champs de Franche-Comté, Miel de Tilleul de Franche-
Comté, Miel de Lavande de Provence, Miel d'Acacia de France, Miel de
Fleurs de Provence, Miel Crémeux de France - mises en pots par Naturalim
France Miel .

***ALBERT MENES** : Miel de Lavande de Provence, Miel d'Acacia de France,
Miel de Fleurs de France ***AUCHAN** : Miel de la Champagne, Miel du
Languedoc Roussillon, Miel de Tilleul du Valois; ***CASINO** : Miel crémeux de
France, Miel de Fleurs de France liquide; ***CORA** : Miel de France Brut de
Ruche; ***ITINÉRAIRE DES SAVEURS** (Intermarché) : Miel de Lavande de
Provence, Miel de Poitou Charente; ***MONOPRIX** : Miel crémeux de France;
***PATRIMOINE GOURMAND** (Cora) : Miel de Lavande de Provence, Miel du
Gâtinais, Miel de Franche Comté; ***REFLETS de FRANCE** (Carrefour) : Miel de la
Vallée du Tarn, Miel de Bourgogne, Miel des Terres Blanches de Champagne,
Miel de Fleurs de Midi Pyrénées, Miel de Fleurs de Poitou Charente.

***Pour toutes ces marques** : contrôler le N° EMB **39439** ou la mention « conditionné
par **NFM** » ou encore « conditionné par **Naturalim France Miel** ».

POISSONS

Frais - Surgelés crus (voir liste des principaux poissons autorisés sur notre site www.consistoire.org)

RIZ (k)

Pour les Séfaradim qui ont la coutume de consommer du riz à Pessah, l'usage recommande de trier 3 fois le riz avant Pessah pour éliminer les brisures ou grains étrangers.

Riz nature

Toutes marques : rond et long non étuvé.

Riz Long Grain étuvé sans aromates

UNCLE BEN'S - Remarque : le riz étuvé Uncle Ben's, bénéficiant d'une élimination des grains étrangers, par tri optique, rend moins nécessaire le tri manuel avant Pessah

Riz aromatique naturel sans arôme

UNCLE BEN'S : Basmati, Thai.

SEL

Toutes marques : sel fin ou gros (**mais pas les substituts de sel interdits**).

SUBSTITUTS DU SUCRE

Uniquement comprimés : **SKUN SUC**, vendus en pharmacie. (mais pas la spécialité sun suc interdite).

SUCRE (à l'exclusion du sucre de canne)

Cristallisé, en poudre, sucre blanc en morceaux (mais pas le sucre roux ni le sucre glace interdits) :

Toutes marques. Pour les sucres en morceaux, préférer les marques **SAINT LOUIS*** et **ERSTEIN**.

*Le sucre en morceaux de marque Saint Louis (morceaux longs, morceaux classiques, morceaux sécables, petits morceaux spécial café) portant sur les boîtes un N° de Lot L commençant par **L438** est certifié Cacher Lepessah et donc recommandé. Il en est de même des marques suivantes : **CARREFOUR**, **LE BON SUCRE** (Métro), **LE PRIX GAGNANT** (Franprix), **LEADER PRICE**, **INTERMARCHÉ**, **NAVARRÉ** (Lidl) portant un même numéro de Lot

THÉ (voir INFUSIONS)

Thé en sachets nature, non aromatisé, uniquement

LIPTON : Yellow et Thé vert nature en sachet pyramide.

Thé ou Thé vert vierge en feuilles nature, non aromatisé

Toutes marques, mais de préférence d'origine "des Indes" ou "de Ceylan".

LAITS ET PRODUITS INFANTILES

Laits 1er âge : De préférence **NUTRILAC** Cacher Lepessah ou **BOUBALAIT** 1er âge Cacher Lepessah. A défaut, les laits suivants sont tolérés durant Pessah : (Pour ceux qui ne consomment pas de kitniot (k), utiliser une vaisselle réservée spécialement au bébé et qui sera nettoyée dans un évier séparé)

(k) **BLEDINA** : BLEDILAIT AR 1 - BLEDILAIT PREMIUM 1: en nourette ou en poudre

(k) **FRANCE BEBE** : FRANCE BEBE 1

(k) **GALLIA** : EXPERT AR 1, GALLIAGEST PREMIUM 1 : en mini-biberon ou en poudre, CALISMA : en mini biberon, bouteille ou poudre, CALISMA RELAIS 1, LACTOFIDIA 1, PREMIUM 1

(k) **GUIGOZ** : GUIGOZ 1, EVOLIA RELAIS 1, EXPERT AD, Formule épaissie 1, PE-LARGON 1

(k) **LEMIEL** : LEMIEL 1

(k) **MILUMEL** : MILUMEL 1, AR 1, BIO 1, PREMIUM PLUS 1, PREMA, RELAIS d'ALLAITEMENT 1

(k) **MODILAC** : BIO, DOUCEA 1, OEBA 1, EXPERT AR 1, EXPERT RIZ 1, EXPERT RIZ AR 1, SL, TRANSIT +

(k) **NESTLE** : NIDAL 1- NIDAL PLUS 1

(k) **NOVALAC** : NOVALAC 1, AC 1, AR 1, CALINOVA 1, DIARINOVA, S1, TRANSIT PLUS 1

(k) **NUTRIBEN** : NUTRIBEN 1, AR1, sans LACTOSE, TRANSIBEN 1

(k) **PICOT** : Picot 1, Bébé Gourmand, Bio 1, Relais 1.

Laits de suite 2e âge : De préférence **NUTRILAC** Cacher Lepessah ou **BOUBALAIT**

2ème âge Cacher Lepessah. A défaut, les laits suivants sont tolérés durant Pessah : (Pour ceux qui ne consomment pas de kitniot (k), utiliser une vaisselle réservée spécialement au bébé et qui sera nettoyée dans un évier séparé)

- (k) **BABYBIO** : OPTIMA 2
(k) **BLADINA** : BLEDILAIT 2 : en bouteille de 500 ml ou en poudre, BLEDILAIT AR 2, PREMIUM 2
(k) **FRANCE BEBE** : FRANCE BEBE 2
(k) **GALLIA** : EXPERT AR 2, CALISMA 2 : en bouteille ou poudre, CALISMA RELAIS 2, GALLIAGEST PREMIUM 2, LACTOFIDIA 2
(k) **GUIGOZ** : GUIGOZ 2, Formule épaissie 2, EVOLIA RELAIS 2, PELARGON 2
(k) **LEMIEL** : LEMIEL 2
(k) **MILUMEL** : MILUMEL 2, AR 2, BIO 2, PREMIUM 2, RELAIS d'ALLAITEMENT 2
(k) **MODILAC** : BIO 2, DOUCEA 2, OEBA 2, EXPERT AR 2, EXPERT RIZ 2, EXPERT RIZ AR 2, SL, TRANSIT +
(k) **NESTLE** : NIDAL 2, NIDAL PLUS 2
(k) **NOVALAC** : NOVALAC 2, AC 2, AR 2, CALINOVA 2, S2, TRANSIT+ 2
(k) **NUTRIBEN** : NUTRIBEN 2, AR 2, TRANSIBEN
(k) **PICOT** : PICOT 2, BEBE GOURMAND 2, BIO 2, RELAIS 2

NB : la présence d'huile de poisson dans les laits infantiles ne porte pas à conséquence.

Produits de régime à n'utiliser que sur indication formelle du médecin et en cas d'affections graves

(k) **MODILAC** SOJA 2 - (k) **NUTRAMIGEN** AA - (k) **PREGESTIMIL**

Antidiarrhéique et épaississant biberon

En Pharmacie : (k) **GUMILK** - (k) **MAGIC MIX**

En Epicerie : **TIPIAK**, uniquement : TAPIOCA EXPRESS et (k) CREME de RIZ.

NB : la présence d'amidons, de maltodextrine ou polymères de glucose dans les laits infantiles et les produits ci-dessus mentionnés ne porte pas ici à conséquence.

**Remplissez votre pouvoir de vente
en ligne
sur www.consistoire.org**