

# GUIDE DE 57 PESSAH 79 פסח 79





## PRODUITS NON AUTORISÉS



Tous les aliments à base des cinq céréales suivantes : blé, orge, avoine, épeautre, seigle.

Exemple :

- Farines, semoules - Céréales, flocons d'avoine, petits déjeuners
- Biscottes, matsot et farines de matsa non surveillées, biscuits, pâtisseries
- Bière, whisky, vodka, eau-de-vies et liqueurs non surveillées.

Tous les aliments de composition 'Hamets ou préparés dans des récipients ayant contenu du 'Hamets.

Exemple : Beurre, crème, crèmes glacées - Condiments, cornichons, vinaigres - Produits contenant du glucose : confiseries, confitures, compotes, miel (exceptés miels de la liste) - Sodas, jus de fruits, cidre – Conserves - Fruits séchés au four. Egalement, les aliments pour animaux, vaisselle en carton pour usage à chaud, dentifrices et cosmétiques (exceptés ceux de la liste). Eviter le contact des papiers essuie-tout (exceptés ceux de la liste) avec de la vaisselle ou des aliments.

### Attention !

Le 'Hamets ayant appartenu à un Juif et n'ayant pas été vendu pendant **Pessah** est interdit **MÊME APRÈS PESSAH**.

En conséquence, on ne se servira pas chez des commerçants juifs n'ayant pas procédé à la vente de leur Hamets jusqu'à renouvellement de leur stock (soit 30 jours à compter de la fin de Pessah).

Les produits à base de Hamets (comme les pâtes, le couscous, les céréales, ...) pourront être achetés après Pessah dans les grandes (et moyennes\*) surfaces suivantes : ALDI, AUCHAN (My AUCHAN\*, SIMPLY MARKET\*, A2Pas\*), G20 (Diagonale\*, Coccinelle\*) CARREFOUR (Carrefour City\*, Carrefour Market\*) CORA (et supermarché Match\*), INTERMARCHÉ (et supermarché Netto\*, Intermarché Express\*), LE MUTANT, Magasins LECLERC, LIDL, MÉTRO, PROMOCASH, TRANSGOURMET, Magasins U (et Super U\*, U Express\*) – à l'**exclusion** de toutes les enseignes du groupe CASINO (Cdiscount, Casino, Géant, Leader Price, Monoprix, Naturalia, ...), du groupe Marks&Spencer et de tout autre groupe.

\*L'achat après Pessah de 'Hamets à : My Auchan, Simply Market ou A2Pas ; Carrefour City, Carrefour Market ou Carrefour Express ; G20, Diagonale, Coccinelle, Netto ou Intermarché Express ; Match ; Super U, U Express ; n'est autorisé que si le magasin n'est pas franchisé (donc directement rattaché à la Centrale) et si le magasin est franchisé lorsque le propriétaire gérant du magasin est non-juif. Se renseigner.

# CACHER POUR PESSA'H

CETTE LISTE N'EST VALABLE QUE POUR PESSAH 5779

1) Il est d'usage, chez les Achkénazim, de ne pas consommer à Pessah des végétaux qui présentent certaines similitudes avec les céréales, ou qui poussent au voisinage des céréales. Ce sont les Kitniot (**K**).

Exemple : riz, maïs, luzerne, millet, moutarde, lentilles, fèves, pois, cumin, soja, etc, ainsi que leurs extraits, tels que : huile, amidon, glucose, dextrose, etc. Quelques communautés de rite séfarde ont coutume également de ne pas consommer certains types de Kitniot.

2) Le rite ashkénaze proscrit également durant Pessah la consommation de Matsa Achira, c'est-à-dire de toute pâtisserie contenant de la farine (de blé) et du jus de fruit (vin, jus de raisin, jus d'orange, etc.). Dans la mesure où sont commercialisées, dans le circuit Cacher Lepessah, des pâtisseries et des confiseries qui contiennent Kitniot ou Matsa Achira, les fidèles de rite ashkénaze devront donc, avant tout achat, vérifier la composition du produit concerné.

Une précaution analogue est de rigueur pour prendre à Pessah un repas dans les restaurants et les hôtels placés sous contrôle rabbinique.

## PRODUITS AUTORISÉS SANS SURVEILLANCE

En paquets fermés neufs, et de préférence achetés avant Pessah ; les marques signalées ont fait l'objet d'une enquête particulière.

Les produits notés (**K**) sont considérés comme **KITNIOT** (voir remarque ci-dessus)

# ALIMENTATION

## BICARBONATE DE SOUDE

**COOPER** (vendu en pharmacie ou parapharmacie)

A n'utiliser que pour des pâtisseries à base de fécule de pomme de terre-certifiée Cacher Lepessah. (La levure chimique et le bicarbonate d'ammonium non-certifiés Cacher Lepessah sont interdits)

## CACAO

**Cacao pur non sucré**

**NESTLÉ DESSERT 100% CACAO** - poudre non sucrée

## CAFÉ

**Café et café décaféiné en grains, moulu ou en capsules pour machines Nespresso**

**CAFÉ des CHEFS** ou **LEGAL (Le Goût)** – ainsi que toute **Marque de Grande Surface** portant le N° EMB 76531; **CARTE NOIRE ; L'OR** ou **LA MAISON du CAFÉ - L'OR Espresso** : Capsules aluminium de Pur Café - **LAVAZZA** : Capsules plastiques de Pur Café pour machines Lavazza BLUE et ESPRESSO POINT - **LEGAL L'Espresso** : Capsules plastiques de Pur Café

**NESPRESSO Classic** : Capsules aluminium de Pur Café non aromatisé (y compris Decaffeinato) des gammes Espresso, Lungo, Ristretto : toutes origines - **NESPRESSO Vertuo** : Capsules aluminium de Pur Café non aromatisé (y compris Decaffeinato) des gammes Espresso, Gran Lungo, Mug : toutes origines - **NESPRESSO Professional** : (pour les collectivités) Capsules plastiques/aluminium de Pur Café non aromatisé (y compris Decaffeinato) des gammes Espresso, Lungo, Ristretto : toutes origines - de la gamme Business Coffee Solutions

**Café soluble et Café soluble décaféiné**

**NESCAFÉ** : toutes spécialités "Pur Café" fabriquées en France – identifiables par le code ° °°° 0814°° imprimé sur l'étiquette des flacons au-dessous de la date limite d'utilisation - Sticks dosettes individuelles pur café soluble : autorisés sans distinction de code

## CHICORÉE

**Pure chicorée**

**LEROUX** uniquement : torréfiée en grains et non soluble.

## EAUX MINÉRALES

**Eaux minérales naturelles et eaux de sources**

Non aromatisées

Eaux minérales gazeuses

**BADOIT** non aromatisée (bouteilles verte et rouge) - **PERRIER**, uniquement : nature, non aromatisée – **SALVETAT** non aromatisée.

## EPICES ET HERBES AROMATIQUES

**Epices déshydratées**

naturelles en grains : à trier avant Pessah

Herbes aromatiques surgelées nature (vérifier l'absence d'huile dans la composition)

**DAREGAL RESTAURATION** toutes spécialités nature - excepté ail, oignon et échalote surgelés- en sachets de 250 g uniquement. (en vente chez Métro et Promocash).

## FRUITS

### Frais

#### Surgelés

Entiers ou en morceaux (mais non en purées), sans sirop et sans additifs : de préférence n'utiliser que des fruits rouges (fraises, mûres, etc.) et non des fruits de couleurs claires (melons, etc. pouvant être traités aux antioxydants (acide ascorbique, ...) interdits ou douteux pour Pessah).

## FRUITS SECS

**(Certaines communautés, principalement ashkénazes, s'abstiennent durant Pessah de fruits secs décortiqués)**

**A trier et nettoyer avant Pessah, uniquement :**

**Abricots entiers importés de Turquie, en emballages d'origine - cartonnets portant nom/adresse en Turquie**

Secs et plats (sans glucose dans la composition et ne portant pas la mention "moelleux")

**Amandes, (K) arachides, (K) graines de tournesol, noisettes, noix, pignons et pistaches**

Crus non salés

**(K) Arachides Grillées, uniquement en coques (ne pas mettre les coques en bouche)**

**MAÎTRE PRUNILLE** ou **DOMINO** (au rayon "fruits" ou "aides culinaires"), également aux marques : **CASINO, LEADER PRICE** ou **U** (Magasins U) - contrôler le N° EMB uniquement 13117 E ou 47049B.

### Dattes

En branches, uniquement - non glucosées.

**Pruneaux d'Agen (avec ou sans conservateurs) non aromatisés :**

**PRUNIDOR - BELLEFRANCE** (G20) - **REFLETS DE FRANCE** (Pruneaux entiers chez Carrefour) - **Mmm! / PRODUIT DE TERROIR, AUCHAN** **POUCE** (chez Auchan et Simply Market) : contrôler sur l'emballage la mention "Fabriqué par Prunidor" ou le N° EMB 24037

### Raisins Malaga

**TOUTES MARQUES** : Contrôler l'absence d'huile d'enrobage dans la composition.

## HUILES

**Huiles certifiées Cacher LePessah par le Beth Din de Paris**

Le Beth Din a certifié des huiles Cacher LePessah et demande de leur donner la priorité :

- Huile de Palme **A.D.T.**

- Huiles Vierges Biologiques de 1<sup>ère</sup> Pression **Philippe VIGEAN**, uniquement : Noix, Noisette, Amande, Tournesol ou Tournesol Oleique de 1<sup>ère</sup> pression à froid et (k)Colza - en vente en magasins : Naturalia, Relais Vert, Botanic, Les Nouveaux Robinsons, Biocoop.

### **Huile d'olive vierge certifiée Cacher Lepessah**

**TERRA DELYSSA** Huile d'Olive Tunisienne Vierge Extra : Supérieure ou BIO (à l'exclusion des huiles d'olive aromatisées) - en bouteilles verre (ou en bidon métallique de 3L), portant – ou non- le label américain de cacherout Star-K-P (P=Passover). La marque est vendue dans les grandes surfaces : Auchan, Carrefour, Casino, Cora, Franprix, Géant, Intermarché, Leclerc, Match, Monoprix ...

Dans les localités où il est difficile de se procurer de l'huile surveillée CACHER LEPESSAH, les huiles de marques suivantes sont tolérées :

### **(K) Huile de Colza**

#### **LESIEUR FLEUR de COLZA**

Par ailleurs, l'huile de colza 100% (sans additifs) des marques MAUREL ou MARQUE de Grande Surface portant les N° EMB 59155(A) et 33063(B) - est autorisée lorsque :

1°) elle porte un N° de Lot L (imprimé sur l'étiquette) à côté de la date limite - L<sup>oo</sup> °°° A° (= se terminant par la lettre A° suivie de °chiffre) : "A1", "A2" ou "A3"

2°) les dates limites sur l'étiquette sont postérieures ou égales à 03 2020  
Exemples : 03 2020 L19 079 A1 ; 04 2020 L19 088A2 ; ...

3°) elle porte un N° de Lot L (imprimé sur l'étiquette) à côté de la date limite - L<sup>oo</sup> °°° B° (= se terminant par la lettre B° suivie de °chiffre) : "B1", "B2" ou "B3"

### **Huile de Tournesol**

#### **LESIEUR CŒUR de TOURNESOL**

l'huile de tournesol 100% (sans additifs) des marques **FRUIDOR, MAUREL** ou **Marque de Grande Surface** portant les N° EMB 59155(A) et 33063(B) - est autorisée lorsque :

1°) elle porte un N° de Lot L (imprimé sur l'étiquette) à côté de la date limite - L<sup>oo</sup> °°° B° (= se terminant par la lettre B° suivie de °chiffre) : "B1", "B2" ou "B3" – mais non la lettre A° (suivie de °chiffre).

2°) les dates limites sur l'étiquette sont postérieures à 08 2019  
Exemples : 09 2019 L18 317 B1 ; 01 2020 L19 012B2 ; 03 2020 L19 077B3, ...

### **Huile d'olive vierge extra - obtenue par procédé mécanique à froid**

**REFLETS DE FRANCE** (Carrefour) Huile d'olive : de la Vallée des Baux de Provence ou de Corse (contrôler la mention conditionné par : Codefa Agrément 1301 N/O)

## INFUSIONS

### Infusions de plantes nature en sachets

**ÉLÉPHANT** : Ma Verveine, Mon Tilleul, Ma Verveine/Menthe

**ÉLÉPHANT Mon Infusion Bio** : Menthe/Thym, Relax Camomille/Tilleul/  
Feuilles d'Oranger, Verveine, Verveine Menthe

### Infusions de plantes nature en doses pour machines Nespresso

**LIPTON** : Verveine Menthe Fraîche en capsules plastiques

## LAIT

Dans les localités où il est difficile de se procurer du lait surveillé Cacher LePessah, on pourra utiliser du lait nature sans aucun ajout :

**AGRILAIT** (vendu principalement en Normandie ou Bretagne) - en bouteilles plastique de 1L ou en briques carton de 1L : écrémé, demi-écrémé, entier ou Bio (sans aucune addition). Les mêmes produits existent à certaines marques de grandes surfaces ou Sans Marque ; ils doivent alors porter le code sanitaire 35.051.001

**GRANDLAIT, GRANDLAIT Bio** ou **BIOLAIT** de **CANDIA**, uniquement des usines identifiables par la lettre G ou M imprimée au jet d'encre après la date limite de consommation - en bouteilles plastique de 1L, 0,5L ou en briques carton de 1L : écrémé, demi-écrémé ou entier (sans aucune addition). Les mêmes produits existent à certaines marques de grandes surfaces ou Sans Marque ; ils doivent alors porter l'un des codes sanitaires CE suivants : 44-025-01 ou 38-544-03, ainsi que la lettre G ou M marquée au jet d'encre après la date

**LACTEL** uniquement des usines identifiables par la lettre (suivie éventuellement de °chiffre ou de °lettre) : C°, M°, P°, V° ou W° imprimées au jet d'encre après la date limite de consommation - en bouteilles plastique de 1L, 0,5L ou en briques carton de 1L : écrémé, demi-écrémé, entier ou BIO (sans aucune addition). Les mêmes produits existent à certaines marques de grandes surfaces ou Sans Marque ; ils doivent alors porter l'un des codes sanitaires CE suivants : 60.157.031 - 35.360.001 - 59.461.030 - 82.121.103 et B/L263.1, ainsi que la lettre C°, M°, P°, V° ou W° marquée au jet d'encre après la date limite.

## LÉGUMES

### Conserves de Maïs, Haricots Verts

**(K) BONDUELLE** : Maïs en Grains sous vide en boîtes de 150g, 285g ou 1870g - et Haricots Verts Extra-fins Rangés, en boîtes de 400g ou 800g - portant comme code d'usine L suivi de 4 chiffres/ Espace/ suivi de 008 (=code usine)/ Espace/ suivi de 2 chiffres / suivi d'heure:minutes= hh:mm / ... imprimé au fond de la boîte après la date limite. Exemple : L 8 251 008 °° 22:06 ..., L 7 270 008 °° 18:26.

(K) **GEANT VERT** uniquement : Maïs Ultracroquant (sans sucre ajouté), Maïs doux en grains sous vide - (sans adjonction de petits pois ou poissons).

### Surgelés Nature

Les légumes surgelés pouvant être produits dans des usines où l'environnement n'est pas Cachet pour Pessah, nous ne conseillons que les marques et sélections suivantes ayant fait l'objet d'une enquête particulière :

**BONDUELLE**, uniquement :

(K) Haricots Verts Nature : portant sur les sachets un N° de Lot de production L suivi de 7 ou 8 chiffres/ Espace/ suivi de 4 chiffres/ suivis de 17 (=code usine)/ suivi de 61/ suivi d'heure:minutes= hh:mm/ suivie de la date limite. A l'exclusion d'autres code-usines 01, 02, 49, ... d'usines Non cachères. Exemple : L °°°°°°° °°°° 17 61 22:46 04/2020

.Champignons Nature (vendus également aux marques : **ARGEL, PICARD, TOUPARGEL, THIRIET, U** - contrôler le N° EMB 49125 C)

**D'AUCY, CUISINE DE FRANCE, BRETAGNE SURGEL**, uniquement : carotte, courgette, épinard haché, (K) flageolet, (K) haricot vert, (K) maïs doux, (K) petits pois, poireau.

**TOUTES MARQUES DE GRANDE SURFACE**, uniquement :

- Portant sur le sachet: soit le N° **EMB 56140 E** - soit lorsque le N°EMB ne figure pas, rechercher après la date limite de consommation le code d'usine : 57 SG ou le code ° °°° **M**° = 4 chiffres M° (° = lettre éventuelle) / suivi d'heure:minutes= hh:mm exemple : 07/2020 8 210 MG 14:02

et seulement la gamme : carotte, courgette, épinard haché, (K) flageolet, (K) haricot vert, (K) petits pois - Nature (sans ajout).

- Ou portant sur le sachet la mention : Fabriqué en Belgique par **PAS-FROST** ou **WESTFRO**.

**MONOPRIX, PICARD, THIRIET** (pour ces 3 marques, contrôler le N° EMB : 56140 E) – uniquement : Fonds d'artichauts de Bretagne en étuis carton de 300g

## MIEL

NATURALIM/ FRANCE MIEL, Gammes de miels d'origine France (à l'exclusion de la mention "mélange de miels originaires et non originaires de la CE" et de l'origine "Espagne") des marques : **MIEL DE NOS ABEILLES** ou **Les COMPAGNONS du MIEL** pour les qualités suivantes uniquement : Miel d'Acacia d'Aquitaine, Miel d'Acacia de France, Miel d'Acacia de Franche-Comté, Miel de la Champagne, Miel des Charentes, Miel Crémeux de France, Miel de Fleurs des Champs de Franche-Comté, Miel du Gâtinais, Miel de Lavande de Provence, Miel de Midi Pyrénées, Miel de Provence, Miel de Tilleul de Franche-Comté, Miel de la Vallée du Tarn, Miel du Val de Saône - mises en pots par Naturalim France Miel .



**MIEL & MIELS** toutes spécialités – vente en épicerie fines.

Certains de ces mêmes produits existent aux marques suivantes :

\***AUCHAN [filiale responsable]** : Miel d'Acacia de Bourgogne, Miel de la Champagne, Miel du Languedoc Roussillon, Miel de Tilleul du Valois, Miel de Provence

\*Pour ces marques : contrôler le N° EMB 39439 ou la mention « conditionné par NFM » ou encore « conditionné par Naturalim France Miel ».

## **POISSONS**

**Frais**

**Surgelés entiers crus**

Cf. Liste des poissons autorisés sur notre site [www.consistoire.org](http://www.consistoire.org)

## **(K) RIZ**

Pour les Séfaradim qui ont la coutume de consommer du riz à Pessah, l'usage recommande de trier 3 fois le riz avant Pessah pour éliminer les brisures ou grains étrangers.

**Riz nature**

**Toutes marques** : rond et long non étuvé

**Riz Long Grain étuvé sans aromates**

**UNCLE BEN'S**

**Riz aromatique naturel sans arôme**

**UNCLE BEN'S** : Basmati, Parfumé

Remarque : les riz Étuvé, Basmati et Parfumé Uncle Ben's, bénéficiant d'une élimination des grains étrangers, par tri optique, rend moins nécessaire le tri manuel avant Pessah

## **SEL**

**TOUTES MARQUES** : sel fin ou gros (mais pas les substituts de sel interdits).

## **SUBSTITUT DU SUCRE**

**HERMESETAS Mini Sweeteners, HEMESETAS Original** ou

**HEMESETAS Classic** : uniquement comprimés, vendus en grandes surfaces - en Europe (excepté en France).

**SKUN SUC, SUN SUC** uniquement comprimés vendus en pharmacie

## SUCRE (à l'exclusion du sucre de canne)

**Cristallisé, en poudre, sucre blanc en morceaux (mais pas le sucre roux ni le sucre glace interdits)**

**TOUTES MARQUES** : Pour les sucres en morceaux, préférer les marques **SAINT LOUIS\***, **SOL\***, **ERSTEIN**.

\*Le sucre en morceaux de marque **Saint Louis** (morceaux longs, morceaux classiques, morceaux sécables, petits morceaux spécial café) portant sur les boîtes un N° de Lot L commençant par **L438<sup>000000</sup>** est certifié Cacher Lepessah par le Beth Din de Paris et donc recommandé. Il en est de même des marques suivantes : **Sans Marque** (Sucre Morceaux N°4 de Carrefour), **Chabrior** ou **Top Budget** (Intermarché), **SOL** ou **Le Bon Sucre** (Métro), **Leader Price** (Franprix), **Navarre** (Lidl) portant impérativement un même numéro de Lot **L438<sup>000000</sup>** - ou indiquant sur la boîte "Fabriqué par EMB 80685C".

## THÉ

**Thé nature, non aromatisé, en sachets uniquement**

**LIPTON** : Yellow et Thé vert Nature en sachet pyramide

**Thé nature, non aromatisé, en doses pour machines Nespresso**

**LIPTON**, uniquement : **English Breakfast** - capsules plastiques de Pur Thé Noir

**Thé ou Thé vert vierge en feuilles nature, non aromatisé**

**Toutes marques** mais de préférence d'origine "des Indes" ou "de Ceylan"

# PRODUITS MÉNAGERS

## DÉGRAISSANTS, DÉTARTRANTS

**CIF** Pistolet, uniquement Spray : Cuisine & Salle de Bain, Ultra Power Dégraissant.

**Cristaux de soude, Eau de javel liquide non parfumée**

**TOUTES MARQUES**

## DÉTERGENTS

**Crèmes à récurer**

**CIF Crème** Citron, Javel, Original

**Nettoyants pour argenterie, métaux, bijoux et ustensiles ménagers**

**BÜHLER** : Cuivre 150 ml, MULTIMÉDIASPRAY Nettoyant 75ml.

HAGERTY (Certifié pour Pâque par le Beth Din de Paris - vendu souvent en droguerie ou bijouterie – également sur le site [www.hagerty.world](http://www.hagerty.world)) : Silver Care - Silver & Multimetal Foam - Silver Bath Eco - Silver Bath Pro - Copper, Brass & Bronze Polish – Silver Polish - White Metal Polish - Crystal Clean -Multimedia Spray - Wood Care - Leather Care - Jewel Clean - Gold Clean - Silver Clean - Fashion Jewerely Clean

### Nettoyants ménagers

**AJAX Multi Surfaces** : Frais, Fraîcheur Citron, Citron Vert, Eucalyptus  
**AJAX Fête des Fleurs**: Fleurs Rouges, Fleurs de Printemps, Fraîcheur d'Orchidée, Brise de Lilas – **LA CROIX**, uniquement : Gel avec Javel Ultra Dégraissant, Spray avec Javel Salle de Bains

### Poudres récurantes

**AJAX** Bijavellisant et Poudre citron

### Liquides vaisselle

**PALMOLIVE** : Vaisselle à l'Amande douce, Peaux sensibles, Dermo Douceur, Marseille Citron – **PAIC** : Citron, Citron Vert. **PAIC EXCEL** : Ultra Dégraissant, + Expert Dégraissage

## DIVERS

### Cirage

#### Essuie-tout en ouate de pure cellulose

**OKAY- LOTUS** : J'essuie-tout !, Résist

### Film plastique

#### Filtres à café

**MELITTA**

#### Gants de ménage

Non enduits de poudre

#### Lavage linge

Lessives en poudre et liquides. De préférence utiliser **LE CHAT** Paillettes de Savon Hypoallergénique

### Nappes plastiques

### Papier aluminium

### Papier sulfurisé siliconé professionnel de cuisson en feuilles

**SALAMANDRE** en vente chez Métro

**Serviettes de table**

Indiquant dans la composition : ouate de pure cellulose (Par précaution, éviter néanmoins le contact direct avec la bouche).

**Vaisselle et couverts en carton**

Pour usage à froid uniquement

**Vaisselle et couverts en plastique**