

Le guide de Pessah

5782

COSMÉTIQUES



MÉNAGERS

PRODUITS ALIMENTAIRES

CONSISTOIRE.ORG





PRODUITS NON AUTORISÉS

-- Tous les aliments à base des cinq céréales suivantes : blé, orge, avoine, épeautre, seigle.

Exemple :

- Farines, semoules - Céréales, flocons d'avoine, petits déjeuners
- Biscottes, matsot et farines de matsa non surveillées, biscuits, pâtisseries
- Bière, whisky, vodka, eau-de-vies et liqueurs non surveillées.

-- Tous les aliments de composition 'Hamets ou préparés dans des récipients ayant contenu du 'Hamets.

Exemple : Beurre, crème, crèmes glacées - Condiments, cornichons, vinaigres - Produits contenant du glucose : confiseries, confitures, compotes, miel (exceptés miels de la liste) - Sodas, jus de fruits, cidre – Conserves - Fruits séchés au four. Egalement, les aliments pour animaux, vaisselle en carton pour usage à chaud, dentifrices et cosmétiques (exceptés ceux de la liste). Eviter le contact des papiers essuie-tout (exceptés ceux de la liste) avec de la vaisselle ou des aliments.

-- Attention !

Le 'Hamets ayant appartenu à un Juif et n'ayant pas été vendu pendant **Pessah** est interdit **MÊME APRÈS PESSAH**.

En conséquence, on ne se servira pas chez des commerçants juifs n'ayant pas procédé à la vente de leur Hamets jusqu'à renouvellement de leur stock (soit 30 jours à compter de la fin de Pessah).

Les produits à base de Hamets (comme les pâtes, le couscous, les céréales, ...) pourront être achetés après Pessah dans les grandes et moyenne surfaces suivantes : ALDI, AUCHAN (et My AUCHAN*, SIMPLY MARKET*, A2Pas*), CARREFOUR (et Carrefour City*, Carrefour Market*, Carrefour Express*), CORA (et supermarché Match*), INTERMARCHÉ (et supermarché Netto*, Intermarché Express*), LECLERC*, LIDL, MÉTRO, PROMOCASH, TRANSGOURMET, Magasins U (et Super U*, U Express*, Utile* et Marché U*)

– à l'exclusion de toutes les enseignes du groupe CASINO (CDiscount, Casino, Géant, Leader Price, Monoprix, Naturalia, Franprix, Spar...), du groupe Marks&Spencer et de tout autre groupe.

*L'achat après Pessah de 'Hamets à : My Auchan, Simply Market ou A2Pas ; Carrefour City, Carrefour Market ou Carrefour Express ; Leclerc ; Match ; Netto ou Intermarché Express ; Super U, U Express, Utile et Marché U)

; n'est autorisé que si le magasin n'est pas franchisé (donc directement rattaché à la Centrale) et si le magasin est franchisé lorsque le propriétaire gérant du magasin est non-juif. Se renseigner.

CACHER POUR PESSA'H

CETTE LISTE N'EST VALABLE QUE POUR PESSAH 5782

1 Il est d'usage, chez les Achkénazim, de ne pas consommer à Pessah des végétaux qui présentent certaines similitudes avec les céréales, ou qui poussent au voisinage des céréales. Ce sont les Kitniot (K).

Exemple : riz, maïs, luzerne, millet, moutarde, lentilles, fèves, pois, cumin, soja, etc, ainsi que leurs extraits, tels que : huile, amidon, glucose, dextrose, etc. Quelques communautés de rite séfarade ont coutume également de ne pas consommer certains types de Kitniot.

2 Le rite ashkénaze proscriit également durant Pessah la consommation de Matsa Achira, c'est-à-dire de toute pâtisserie contenant de la farine (de blé) et du jus de fruit (vin, jus de raisin, jus d'orange, etc.). Dans la mesure où sont commercialisées, dans le circuit Cacher Lepessah, des pâtisseries et des confiseries qui contiennent Kitniot ou Matsa Achira, les fidèles de rite ashkénaze devront donc, avant tout achat, vérifier la composition du produit concerné.

Une précaution analogue est de rigueur pour prendre à Pessah un repas dans les restaurants et les hôtels placés sous contrôle rabbinique.

PRODUITS AUTORISÉS SANS SURVEILLANCE

En paquets fermés neufs, et de préférence achetés avant Pessah ; les marques signalées ont fait l'objet d'une enquête particulière. Les produits notés (k) sont considérés comme **KITNIOT** (voir remarque ci-dessus)

ALIMENTATION

-- BICARBONATE DE SOUDE --

COOPER (vendu en pharmacie ou parapharmacie)
A n'utiliser que pour des pâtisseries à base de féculé de pomme de terre-certifiée Cacher Lepessah. (La levure chimique et le bicarbonate d'ammonium non-certifiés Cacher Lepessah sont interdits)

-- CACAO --

Cacao pur non sucré
NESTLÉ DESSERT Cacao en poudre, Brut non sucré.

-- CAFÉ --

Café et café décaféiné en grains ou moulu
LEGAL : ainsi que toute **Marque de Grande Surface** portant le N° EMB 76351 AH; **LAVAZZA** ; **CARTE NOIRE**

Café et café décaféiné en capsules pour machines Nespresso

LAVAZZA : capsules plastiques de pur café pour machines Lavazza BLUE et ESPRESSO POINT.

CARTE NOIRE :

Capsules aluminium de pur café. **NESPRESSO** : toutes les capsules non aromatisées des gammes Classic, Vertuo et Professional, y compris Decaffeinato (les gammes Variations, p. ex. Vanilla, Barista, Caramel, aromatisées, sont exclues). **STARBUCKS** toutes les capsules non aromatisées des gammes Classic et Vertuo. (A ne pas consommer sur place pendant Pessah dans les boutiques STARBUCKS)

Café soluble et Café soluble décaféiné

NESCAFÉ : toutes spécialités "Pur Café" fabriquées en France – identifiables par le code ° °°° 0814°° imprimé sur l'étiquette des flacons au-dessous de la date limite d'utilisation - Sticks dosettes individuelles pur café soluble : autorisés sans distinction de code.

-- CHICORÉE --

Pure chicorée

LEROUX : torrifiée en grains et non soluble.

-- EAUX MINÉRALES --

Eaux minérales naturelles et eaux de sources

Non aromatisées

Eaux minérales gazeuses

BADOIT non aromatisée (bouteilles verte et rouge)
- PERRIER, uniquement : nature, non aromatisée

-- EPICES ET HERBES AROMATIQUES --

Epices déshydratées

DUCROS : à trier avant Pessa'h: Clou de Girofle,

Herbes aromatiques surgelées nature (vérifier l'absence d'huile dans la composition)

Sup'herb fabriqué par DAREGAL : Ail, Basilic, ciboulette, échalotte, estragon, origan, oignon rouge, purée d'ail, thym.

Rustica (vendu chez Leclerc) : Ail, Basilic, ciboulette, échalotte, estragon, origan, oignon rouge, purée d'ail, thym, contrôler le N° EMB 91405S.

-- FRUITS --

Frais

Surgelés

Entiers ou en morceaux (mais non en purées), sans sirop et sans additifs (vérifier la composition) : de préférence n'utiliser que des fruits rouges (fraises, mûres, etc.) et non des fruits de couleurs claires (melons, etc. pouvant être traités aux antioxydants (acide ascorbique, ...) interdits ou douteux pour Pessah).

Séchés

Abricots

Entiers et plats (sans glucose dans la composition et ne portant pas la mention "moelleux") importés de Turquie, en emballages d'origine : cartonnets portant nom/adresse en Turquie.

Dattes

En branches naturelles uniquement - non glucosées, p. ex. barquettes 1kg La Favorite, disponibles chez Carrefour et Intermarché. À l'exclusion des fruits sur bâtonnet en plastique.

Pruneaux d'Agén

Non aromatisés (avec ou sans conservateurs) :

PRUNIDOR – REFLETS DE FRANCE (Pruneaux entiers chez Carrefour) – AUCHAN filière responsable et AUCHAN POUCE (chez Auchan et Simply Market) : contrôler sur l'emballage la mention "Fabriqué par Prunidor " ou le N° EMB 24037.

Raisins Malaga

Contrôler l'absence d'huile d'enrobage dans la composition.

-- FRUITS SECS (oléagineux) -- Fruits à coque

(amandes, noisettes, noix, pignons, pistaches, etc.)

(K) Graines (arachides, graines de tournesol, etc.)

A trier et nettoyer avant Pessah, uniquement :

Crus non salés

Certaines communautés, principalement ashkénazes, s'abstiennent durant Pessah de fruits secs décoratifs

Grillées

Uniquement : (K) arachides en coques (ne pas mettre les coques en bouche) MAÎTRE PRUNILLE ou DOMINO (au rayon "fruits" ou "aides culinaires"), également aux marques : ARIZONA (ALDI), CASINO, FRANCAP (BELLE FRANCE) et U (Magasins U) - contrôler le N° EMB uniquement 13117 E ou 47049B, ou la mention : « conditionné par Maître Prunille »

-- HUILES --

Le Beth Din a certifié des huiles Cacher LePessah et demande de leur donner la priorité :

• Huile de Palme

A.D.T. (vendu aux professionnels uniquement)

• Huiles Vierges Biologiques de 1ère Pression VIGEAN, uniquement : Huile d'amande, (K) Huile de colza, Huile de noisette, Huile de noix, Huile de tournesol Linoléique : en vente dans les magasins Naturalia, Relais Vert, Botanic, Les Nouveaux Robinsons, Biocoop.

Huile d'olive vierge certifiée Cacher LePessah

TERRA DELYSSA Huile d'Olive Tunisienne Vierge Extra : Supérieure ou BIO (à l'exclusion des huiles d'olive aromatisées) - en bouteilles verre (ou en bidon métallique de 3L), portant les labels américains de cacherout Star-K et Star-K-P (le

P=Passah est accessoire, toute la gamme étant Cacher Lepessah). La marque est vendue dans la majorité des grandes surfaces.

Dans les localités où il est difficile de se procurer de l'huile surveillée CACHER LEPESSAH, les huiles de marques suivantes sont tolérées :

(K) Huile de Colza
LESIEUR FLEUR de COLZA

Huile d'olive vierge
CARAPELLI

Huile de Tournesol
LESIEUR CŒUR de TOURNESOL

-- LAIT --

Dans les localités où il est difficile de se procurer du lait surveillé Cacher LePessah, on pourra utiliser du lait nature sans aucun ajout :

LACTEL uniquement des usines identifiables par la lettre (suivie éventuellement de °chiffre ou de °lettre) : **C°, M°, P°, V° ou W°** imprimées au jet d'encre après la date limite de consommation - en bouteilles plastique de 1L, 0,5L ou en briques carton de 1L : écrémé, demi-écrémé, entier ou BIO (sans aucune addition). Les mêmes produits existent à certaines marques de grandes surfaces ou Sans Marque ; ils doivent alors porter l'un des codes sanitaires CE suivants : 60.157.031 – 35.360.001 – 59.461.030 – 82.121.103 et B/L263.1, ainsi que la lettre **C°, M°, P°, V° ou W°** marquée au jet d'encre après la date limite.

-- LÉGUMES --

Frais

Conserves de Maïs, Haricots Verts

(K) BONDUELLE : Maïs en Grains sous vide en boîtes de 150g, 285g ou 1870g - et Haricots Verts Extra-fins Rangés, en boîtes de 400g ou 800g – portant comme code d'usine L suivi de 4 chiffres/ Espace/ suivi de 008 (=code usine)/ Espace/ suivi de 2 chiffres / suivi d'heure:minutes= hh:mm / ... imprimé au fond de la boîte après la date limite. Exemple : L 8 251 008 °° 22:06 ..., L 7 270 008 °° 18:26.

Surgelés Nature

Les légumes surgelés pouvant être produits dans des usines où l'environnement n'est pas Cacher pour Pessah, nous ne conseillons que les marques et sélections suivantes ayant fait l'objet d'une enquête particulière :

ARDO et TOUTES MARQUES DE GRANDE SURFACE : portant sur le sachet un N° de Lot de production commençant par 24.

ARDO, DUJARDIN et TOUTES MARQUES DE GRANDE SURFACE : portant sur le sachet un N° de Lot de production commençant par 101, 102 ou 103 ...jusqu'à 113.

• **BONDUELLE, uniquement** :

(K) Haricots Verts Nature : portant sur les sachets un N° de Lot de production L suivi de 7 ou 8 chiffres/ Espace/ suivi de 4 chiffres/ suivis de 17 (=code usine)/ suivi de 61/ suivi d'heure:minutes= hh:mm/ suivie de la date limite. A l'exclusion d'autres code-usines 01, 02, 49, ... d'usines Non cachères. Exemple : L XXXXXXX XXXX 17 61 22:46 04/2025.

Champignons Nature (vendus également aux marques : **ARGEL, PICARD, TOUPARGEL, THIRIET, U** - contrôler le N° **EMB 49125 C**)

TOUTES MARQUES DE GRANDE SURFACE, portant sur le sachet la mention «Fabriqué en Belgique par PASFROST» : uniquement aubergines, carottes, céleri, choux (toutes variétés), courgettes, épinards, (K) flageolets, (K) haricots, (K) haricots beurre, navets, panais, poireaux, salsifis

-- MIEL --

NATURALIM/ FRANCE MIEL, Gammes de miels d'origine France (à l'exclusion de la mention "mélange de miels originaires et non originaires de la CE" et de l'origine "Espagne" et à l'exclusion des miels de miellat).

NOS ABEILLES (réseaux spécialisés :

jardinerie...) : Miel de Lavande de Provence, Miel de Fleurs de France crémeux, Miel de Tilleul de France, Miel de Fleurs des Champs de France, Miel de Bruyère Cendrée de France, Miel de Bourdaine de France, Miel de Coriandre de France, Miel de Rhododendron de France, Miel d'Érable de France, Miel de Tilleul Bio de France, Miel Crémeux Bio de France, Miel de Carotte de France, Miel de Ronce de France.

JURA MIEL (grande distribution): Miel d'Acacia de Franche-Comté, Miel Crémeux de Franche-Comté

Les COMPAGNONS du MIEL (grande distribution): Miel Crémeux de France, Miel d'Acacia de France,

Miel de Tilleul de France, Miel de Lavande de Provence, Miel Crémeux Bio de France, Miel de Fleurs des Plaines d'Île-de-France, Miel de Tilleul d'Île-de-France, Miel du Gâtinais, Miel de

Flours de Picardie, Miel Crémeux du Jura, Miel de la Champagne, Miel des Charentes, Miel de Bruyère Cendrée d'Aquitaine, Miel de Bourdaine d'Aquitaine, Miel du Midi-Pyrénées, Miel de Bruyère Callune d'Occitanie.

MIEL & MIELS (épicerie fines): Miel d'Acacia des Vignobles de Pouilly, Miel de Lavande de Provence, Miel de Pissenlit du Jura, Miel de Coriandre du Cher, Miel d'Érable des Ardennes, Miel de Bruyère Blanche de l'Hérault, Miel de Bruyère Cendrée de Gironde, Miel de Bruyère Callune de Lozère, Miel de Carotte du Languedoc, Miel de Persil du Tarn, Miel de Bourdaine du plateau des Millevaches, Miel de Rhododendron des versants du Tourmalet

L'ABEILLE VAGABONDE (magasins Bio) : Miel Crémeux Bio de France, Miel de Lavande Bio de France.

Certains de ces mêmes produits existent aux marques suivantes* :

AUCHAN :

Auchan : Miel Crémeux de France

Auchan Gourmet : Miel de la Champagne, Miel de Tilleul du Vallois, Miel de Lavande de Provence IGP, Miel du Gâtinais.

CARREFOUR :

Miel de Lavande de Provence Bio.

LIDL :

Miel de Luzerne de la Champagne responsable, Miel Crémeux de France responsable.

LECLERC (Marque repère) :

Miel Crémeux de France engagé

GAMM VERT (Les Sens du Terroir) :

Miel du Gâtinais, Miel de Bruyère Callune d'Aquitaine, Miel de lavande de Provence IGP, Miel de Tilleul de Picardie.

*Pour ces marques: contrôler le **N°EMB 39439a** ou la mention « **conditionné par NFM** » ou encore « conditionné par **Naturalim France Miel** ».

-- POISSONS --

Frais

Surgelés entiers crus

Cf. Liste des poissons autorisés sur notre site www.consistoire.org

-- (K) RIZ --

Pour les Sfaradim qui ont la coutume de consommer du riz à Pessah, l'usage recommande de trier 3 fois le riz avant Pessah pour éliminer les brisures ou grains étrangers.

Riz nature

Toutes marques : rond et long non étuvé

Riz Long Grain étuvé sans aromates

UNCLE BEN'S

Riz aromatique naturel sans arôme

UNCLE BEN'S : Basmati, Parfumé

Remarque : les riz Étuvé, Basmati et Parfumé Uncle Ben's, bénéficiant d'une élimination des grains étrangers, par tri optique, rend moins nécessaire le tri manuel avant Pessah

-- SEL --

La **BALEINE** : sel fin ou gros, non iodé, mais pas les substituts de sel, interdits

-- SUBSTITUT DU SUCRE --

Comprimés : uniquement : **HERMESETAS** ; **Mini Sweeteners, Original et Classic** - vendus en grandes surfaces - en Europe (mais non en France).

SKUN SUC Saccharine Sweetener Tablets - vendus en pharmacie.

-- SUCRE (à l'exclusion du sucre de canne) --

Cristallisé, en poudre, sucre blanc en morceaux (mais pas le sucre roux ni le sucre glace interdits)

TOUTES MARQUES : Pour les sucres en morceaux, préférer les marques **SAINT LOUIS***, **SOL***, **ERSTEIN**.

*Le sucre en morceaux de marque **Saint Louis** (morceaux longs, morceaux classiques, morceaux sécables, petits morceaux spécial café) portant sur les boîtes un N° de Lot L commençant par **L438**⁰⁰⁰⁰⁰ est certifié **Cacher Lepessah** par le **Beth Din de Paris** et donc recommandé. Il en est de même des marques suivantes : **Sans Marque*** (Sucre Morceaux N°4 de **Carrefour**), **Chabrior** ou **Top Budget** (Intermarché), **SOL** ou **Le Bon Sucre** (Métro), **Leader Price** (Franprix), **Navarre** (Lidl) portant impérativement un **même** numéro de Lot **L438**⁰⁰⁰⁰⁰ - ou indiquant sur la boîte "Fabriqué par **EMB 80685C**".

-- THÉ & INFUSIONS --

Thé ou Thé vert vierge en vrac nature, non aromatisé

Toutes marques mais de préférence d'origine "des Indes" ou "de Ceylan"

Thé nature, non aromatisé, en sachets uniquement

LIPTON : Yellow; thé vert pure nature en sachet pyramide

PALAIS DES THÉS : à l'exception des 'Grand Cru'.

Thé nature en capsules pour machines Nespresso

LIPTON : Thé Noir English Breakfast

Infusions en sachets

ÉLÉPHANT Ma Verveine, tilleul, verveine/menthe

ÉLÉPHANT Mon Infusion Bio Menthe Thym, Détox, Relax Camomille/Tilleul/Feuilles d'Oranger, Verveine, Verveine Menthe

PRODUITS MÉNAGERS

-- DÉGRAISSANTS, DÉTARTRANTS --

CIF Pistolet, uniquement Spray : Cuisine & Salle de Bain, Ultra Power Dégraissant.

Cristaux de soude, Eau de javel liquide non parfumée

TOUTES MARQUES

-- DÉTERGENTS --

Crèmes à récurer

CIF Crème Citron, Javel, Original

Nettoyants pour argenterie, métaux, bijoux et ustensiles ménagers

BÜHLER : Cuivre 150 ml, MULTIMÉDIASPRAY Nettoyant 75ml.

HAGERTY (vendu souvent en droguerie ou bijouterie – également sur le site www.hagerty.world) : Silver Care - Silver & Multimetall Foam - Silver Bath Eco - Silver Bath Pro - Copper, Brass & Bronze Polish – Silver Polish - White Metal Polish - Crystal Clean -Multimedia Spray - Wood Care - Leather Care.

- Jewel Clean - Gold Clean - Silver Clean.

- Fashion Jewerely Clean.

Nettoyants ménagers

AJAX Multi Surfaces : Frais, Fraîcheur Citron, Citron Vert, Eucalyptus

AJAX Fête des Fleurs: Fleurs Rouges, Fleurs de Printemps, Fraîcheur d'Orchidée, Brise de Lilas.

LA CROIX, uniquement : Gel avec Javel Ultra Dégraissant, Spray avec Javel Salle de Bains

Poudres récurantes

AJAX Bijavellisant et Poudre citron

Liquides vaisselle

PALMOLIVE : Vaisselle à l'Amande douce, Peaux sensibles, Dermo Douceur, Marseille Citron

PAIC : Citron, Citron Vert.

PAIC EXCEL : Ultra Dégraissant, + Expert Dégraissage

DIVERS

Cirage

Essuie-tout en ouate de pure cellulose

OKAY

LOTUS : J'essuie-tout !, Résist

Film plastique Filtres à café

MELITTA

Gants de ménage

Non enduits de poudre

Lavage linge

Lessives en poudre et liquides. De préférence utiliser **LE CHAT** Paillettes de Savon Hypoallergénique

Nappes plastiques

Papier aluminium

Papier sulfurisé silicongé professionnel de cuisson en feuilles

SALAMANDRE en vente chez Métro

Serviettes de table

Indiquant dans la composition : ouate de pure cellulose (Par précaution, éviter néanmoins le contact direct avec la bouche).

Vaisselle et couverts en carton

Pour usage à froid uniquement

Vaisselle et couverts en plastique

PRODUITS D'HYGIÈNE & COSMÉTIQUES

-- BAINS DOUCHES --

DOVE uniquement : Nutrition Intense, Soins & Huile Surgras

DOVE BAIN DE BEAUTE : Original, Suprême Toucher Soie

LE PETIT MARSEILLAIS : **uniquement** : Douche et Bain Crème Extra Doux : Abricot & Noisette, Fleur de Cerisier Douche Crème Extra Doux : Fleur d'Oranger, Framboise & Pivoine, Hydratation Intense Beurre de Karité & Acacia, Jasmin, Lavande de Provence, Lilas, Miel de Lavande, Soin Marin Ressourçant. Gel Douche Extra Doux : Feuille d'Olivier et Tilleul Bio, Mandarine & Citron Vert, Orange Bio & Pamplemousse, Pêche Blanche & Nectarine.

USHUAÏA : Gel Douche : Argan Bio, Coco Bio, Grenade, Hibiscus Bio, Monoï, Passion, Sakura, Vanille Bio,

Baume de Douche : Vanille & Beurre de Jojoba.

-- DÉODORANTS SANS ALCOOL --

DOVE : Spray 200ml ou 100ml compressé : Beauty Finish, Cotton Soft, Invisible Dry, Nature Touch, Original, Pierre d'Alun et Beurre de Karité, Pure, Soft Feel - Billes : **uniquement** : Cotton Soft, Original Anti Transpirant, Invisible Dry, Pierre d'Alun et Beurre de Karité, Talc Touch.

LA ROCHE POSAY : Stick Déodorant Physiologique 24h.

ROC KEOPS : Déodorant Bille Efficacité 48h, Déodorant Stick Efficacité 24h, Déodorant Sec Spray 24h.

VICHY : Déodorant Roll-On Anti-Transpirant 48h : Peaux Sensibles ou Epilées – Roll-On Traitement Anti-transpirant 48h: Transpiration Intense.

-- DISSOLVANT À ONGLES --

TOUTES MARQUES

-- GEL HYDROALCOOLIQUE --

KEENGEL ANTIBACTERIEN : Gel hydroalcoolique antibactérien pour l'hygiène des mains (l'alcool présent dans la composition a été vérifié et est autorisé pour Pessah)

PURESENTIEL ANTIBACTERIEN : Gel hydro alcoolique (L'alcool présent dans la composition a été vérifié et est autorisé pour Pessah)

-- HYGIENE BEBE --

AVENE BÉBÉ, uniquement : Cold Cream Visage et corps – Gel Croûtes de lait

DUCRAY: Kelual Emulsion : Croûte de Lait du Nourrisson

KLORANE BÉBÉ, uniquement : Pommade de Change Eryteal 3 en 1

MUSTELA, uniquement : Crème change Bio - Crème Nourrissant au Cold Cream - Eau Nettoyante sans rinçage Bio – Eau de Soin Musti parfumée - Eau Rafraichissante et Coiffante : corps et cheveux – Huile Massage à l'huile d'avocat – Lait Nourrissant au Cold Cream – Poudre de Bain Adoucissant.

RIVADOUCE BÉBÉ: Cold Cream Visage et Corps
URIAGE, uniquement : 1er Change : Prévention et Soins des rougeurs du siège – 1er Spray Nasal – 1ère Huile Massage.

-- LAQUES POUR CHEVEUX -- TOUTES MARQUES

-- LINGETTES SANS ALCOOL & TALC NON-PARFUMÉ --

TOUTES MARQUES

-- LOTIONS, CRÈMES, HUILES --

AVENE : Cleanance Eau Micellaire – Cicalfate Crème Mains Réparatrice Isolante– Cicalfate Lotion Asséchante - Cold Cream Pain Surgras - Crème Peaux Intolérantes : apaisante et protectrice - Eau Thermale Spray - Eluage Crème - Fluide Démaquillant 3 en 1 - Lotion Micellaire – Lotion Tonique douceur – Tolérance Extrême : Crème Texture Riche Peaux Sensibles et Hypersensibles –Tolérance Extrême Emulsion Texture Légère -Tolérance Extrême Masque : apaisant et hydratant – Tolérance Extrême Lait Nettoyant Peau Hypersensible Allergique – Trixera Nutrition Baume Nutri-fluide – Trixera Nutrition Lait Nutri-fluide.

DUCRAY : ICTYANE Crème Douche Lavante visage et corps - ICTYANE Crème Lavante anti-dessèchement - ICTYANE Eau Micellaire Hydratante - ICTYANE HD Crème Emolliente pour peaux très sèches – KELUAL DS Crème apaisante : peaux irritées avec rougeurs - KERACNYL Masque triple action – KERACNYL REPAIR Crème peau à tendance acnéique.

INNOXA : Dermo Micellaire Gel Douche Dermo Nourrissant Crème de Douche.

LA ROCHE POSAY : Cold Cream naturel – Eau Thermale Brumisateur -Eau Micellaire Ultra peaux réactives -Eau Micellaire Ultra peaux sensibles - LIPIKAR douche crème concentrée anti- dessèchement - LIPIKAR Surgras : pain physiologique - KERIUM DS Shampooing intensif antipelliculaire : pellicules persistantes – KERIUM DS Shampooing gel antipelliculaire : cuir chevelu gras – RESPECTISSIME :Démaquillant yeux - TOLERIANE Crème Soin protecteur apaisant -

TOLERIANE Fluide Dermo-Nettoyant visage et yeux – SEROZINC - TOLERIANE Riche Crème protectrice apaisante – TOLERIANE Ultra Crème hydratante et apaisante – TOLERIANE Ultra Démaquillant visage et yeux .

MIXA : Bio intensif Peaux sèches crème mains.

MORAZ : Baume Relaxant – Baume Réparateur – Baume à Lèvres - Crème Apaisante – Crème Mains – Crème Purifiante – HerbA Topic : Crème pour le Corps – Masque pour Cheveux abimés - Shampooing Apaisant Antipelliculaire – Shampooing Revitalisant pour Cheveux secs – Shampooing Régulateur pour Cheveux gras et normaux – Shampooing Anti-Poux – Après Shampooing – Soins des Ongles.

NEUTROGENA : Baume Corps réparation intense - Baume Mains crevasses et fissures - Crème Mains apaisante sans parfum formule norvégienne – Crème Mains et Ongles - Crème Mains hydratante concentrée formule norvégienne – Crème Mains concentrée sans parfum – Crème Mains réparatrice pour mains très abimées - Lait Corps Réparation Intense: peaux extra-sèches.

NUXE : Aquabella Lotion Essence Révélatrice de Beauté – Crème Fraîche en Brume – Very Rose Huile Délicate Démaquillante - Huile Prodigieuse/ Huile Sèche Multi-Fonctions - Huile Prodigieuse Florale - Huile Prodigieuse Or/Huile Sèche Multi-Fonctions – Huile Prodigieuse Riche/ Huile Sèche Multi- Fonctions - Le 32 Montorgueil Elixir Sublimateur Jeunesse - Nuxellence Zone Regard/ Soin Anti-Age Rechargeur Jeunesse et Perfection.

NUXE BIO : Huile Corps Nourrissante Régénérante – Huile Nuit Fondamentale Nutri-Régénérante – Masque Détoxifiant Eclat- Soin Hydratant Teinte Multi- Perfecteur Clair & Medium
NUXE SUN : Huile Bronzante Visage et Corps Faible Protection SPF 10 - Huile Bronzante Visage et Corps Haute Protection SPF 30.

VICHY : Brumisateur d'Eau Thermale - Pureté Thermale : Démaquillant Intégral 3 en 1 : peau sensible – Eau Micellaire Peau Sensible.

-- MAQUILLAGE & SOINS VISAGE --

Yeux

BY TERRY : Crayons Khol Terrybly : N°10 et N°13 à 15 - Mascara Terrybly : N°1 Black parti-pris - Ombre Blackstar : N°1, N°3 à 6 et N° 15 – Vip Expert Palette N°3.

INNOXA : Crayons : Brun ; Gris ; Noir ; Prune - Stylo précision : Noir – Crayon Kajal Yeux : Bleu Transat ; Brun ; Gris ; Marine ; Marron Glacé Brun; Noir; Vert Boisé – Mascara Waterproof : Noir.

Lèvres

BY TERRY : Baume de Rose Nutri- Couleur : N°2 et N°5 - Crayons Lèvres Terrybly : N°5 à 8.

INNOXA : Précision Lèvres : Beige; Brun Rosé; Corail; Framboise; Fuchsia; Rouge.

Teint

BY TERRY : Brightening CC Palette N° 1 et 2 - Cellulose Brightening CC Lumi Serum : N°1 à 4 – Compact Expert Dual Powder : N°3 à 8 - Glow Duo Expert Stick 1-3 – Hyaluronic Hydra – Concealer : N°100 à 600 - Hyaluronic Hydra Foundation SPF30 de 100 C à 500 C ; de 100 N à 500 N ; de 100 W à 500 W.
-Hyaluronic Hydra-Pressed Powder – Hyaluronic Tinted Hydra Powder : N°1 et 2, N°100 à 600 - Light Expert Click Brush : N°1 à 15 - Terry Densiliss Blush : N°2 - Terry Densiliss Compact : N°1 à 8.

Soins

BY TERRY : Baume de Rose Le Gommage Corps – Baume de Rose Le Gommage Lèvres – Dual Exfoliation Scrub - Hyaluronic Global Face Cream – Cellulose Liftessence Oil Elixir.

Rouges à lèvres

BY TERRY : Hyaluronic Sheer Nude: N°1 à 5. LIP-Expert MATTE : de N°1 à 13; N°15; N°16 - LIP-Expert SHINE: N° 1 à 16 - Rouge Expert Click Stick: N°7 à 10; N°18; N°21; N°25 et N°28 à 30.

INNOXA : Ligne Duo couleur : Ambre; Beige; Corail; Grenade; Papaye; Passion; Pourpre; Rose; Rouge; Santal ; Tendre -

Ligne Satiné : Abricot Sucré, Brun Rosé, Fushia, Lilas Givré, Rose Couture, Rose Emotion, Rose Miroir, Rouge Couture, Rouge Groseille, Rouge Rouge, Rouge Sienne, Terre Indienne.

L'OREAL PARIS : Gamme COLOR RICHE : N°233 Boréal; N°236 Organza; N°285 : Pink Fever ; N°287 : Sparklingamethyst ; N°303 : Rose Tendre; N°632 : Greige Amoureux.

-- PARFUMS ET EAUX DE TOILETTE --

L'alcool présent dans leur composition a été vérifié et est autorisé pour Pessah

NUXE : Le Matin des Possibles Eau de Parfum – Le Soir des Possibles Eau de Parfum Prodigieuse Absolu Le Parfum – Nuxe Body Eau Delassant Parfumante – Nuxe Body Rêve de Thé Eau

Exaltant Parfumante - Nuxe Sun Eau Délicieuse
Parfumante - Prodigieux Le Parfum Eau de Parfum
- Prodigieux Le Parfum Eau de Parfum Florale.

-- PROTECTION DES LÈVRES --

AVENE: Baume Réparateur, Cold Cream Stick
Lèvres, Stick Soins Lèvres sensibles

DERMOPHIL INDIEN : Stick Labial : Réparateur
apaisant Haute Tolérance – Réparateur Protecteur
– Soin Réparateur Intensif lèvres desséchées et
gercées - Haute Protection Solaire PS 50+

DUCRAY : ICTYANE Baume Lèvres pour lèvres
gercées et abimées – ICTYANE Stick hydratant
pour lèvres sèches et abimées – KELYANE
Baume Lèvres pour lèvres gercées et abimées –
KERACNYL Repair Baume Lèvres abimées.

LA ROCHE POSAY : Stick Lèvres : Anthelios XL
SFS 50+ Ceralip, Nutritic.

MIXA : Soins des Lèvres Anti- dessèchement.

MORAZ : Baume à Lèvres.

NEUTROGENA : Baume Lèvres réparation
Intense – Baume Réparateur Lèvres et Narines en
pot- Soins Lèvres gerçures et craquelures – Stick
Lèvres Nutrition.

NUXE : Baume Lèvres Rêve de Miel – Baume
Ultra Réparateur et Nourrissant- Stick Lèvres
Hydratant Rêve de Miel.

-- SAVONS --

Savons Liquides

DOVE, Crème Lavante : Original Mains, Beurre
de Karité et Vanille.

LE CHAT, uniquement : Douceur Pure à
l'Hamamélis, Douceur Fruitée à la Pêche.

LE PETIT MARSEILLAIS, Le Délicat

Savons solides non parfumés

TOUTES MARQUES

Savons solides parfumés

DOVE : Beauty Cream Bar, Gentle Exfoliating,
Beurre de Karité, Micellaire Peaux Sensibles

LE CHAT : Huile d'Olive, Douceur Glycériné

LE PETIT MARSEILLAIS : Amande Douce,
Chèvrefeuille

PALMOLIVE NATURALIS : uniquement Moisture
Care.

-- SHAMPOINGS & APRÈS SHAMPOINGS --

DOP Shampooing Très Doux : **uniquement** : à la
Pomme Verte, aux Œufs, aux Vitamines, Traitant
Antipelliculaire.

ELSEVE : **uniquement** : SHAMPOOING SOIN :

Liss-Intense, Color-Vive, Réparateur Anti-casse.

GARNIER FRUCTIS, **uniquement** : Hydra Pure
Coconut Water, Force et Brillance Cheveux
Normaux, 2 en 1 Force et Brillance.

GARNIER ULTRA-DOUX, **uniquement** : à l'Argile
Douce et Cédrat Cheveux gras, à l'Huile d'Argan
et Cranberry, 2 en 1 au Lait de Vanille et Papaye
Cheveux Longs.

HEAD & SHOULDERS : Apple Fresh, Citrus
Fresh, Classic, Classic 2 en 1, Menthol Fresh 2
en 1, Men, Suprême Force.

LE PETIT MARSEILLAIS : **uniquement** :
Shampooing: Infusion Pureté à l'Argile Blanche et
Aloes Vera.

Après Shampooing : Infusion Detox – Infusion
Pureté – Infusion Réparation : anti-casse -
Nutrition.

NEUTROGENA : T/Gel 2 en 1 pour cheveux secs
et fragilisés – T/Gel Sensitive pour cuir chevelu
sensible – T/Gel Fort : soulage les démangeons
sévères.

-- SOINS BUCCODENTAIRES --

Bains de bouche

ELMEX solutions dentaires (ne pas avaler) :
Protection Caries, Sensitive.

Dentifrice

Prendre uniquement une référence estampillée
Cacher Lepessah

Fixatif pour dentier

COREGA : Poudre Ultra,

POLIDENT : Crème fixative pour appareil
dentaire : Fixation Forte, Maximum Contrôle,
Original, Protection Gencives, Soins et Tolérance,
Total Action.

-- VERNIS À ONGLES --

TOUTES MARQUES

LAITS & PRODUITS INFANTILES

De préférence **NUTRILAC** Cacher Lepessah ou **BOUBALAIT** 1er âge et 2e âge Cacher Lepessah. A défaut, les laits suivants sont tolérés durant Pessah (Pour ceux qui ne consomment pas de kitniot (K), utiliser une vaisselle réservée spécialement au bébé et qui sera nettoyée dans un évier séparé).

L'huile de poisson, les amidons, les maltodextrines et polymères de glucose présents dans les laits et les produits infantiles ci-dessous ont fait l'objet d'une vérification.

(K) Laits 1er âge

BABYBIO : Caprea 1, Optima 1, Primea 1
BLEDINA : Blédilait 1 (mini-biberon et poudre), Blédilait AR (de 0 à 12 mois), Blédilait Premium 1 (poudre).

CELIA : Célia 1, AR 1, Bio 1, Céligest 1

ENFAMIL: AR

FRANCE BEBE : Bio 1

GALLIA : Calisma 1 (mini-biberon, bouteille ou poudre), Calisma Bio 1, Calisma Relais 1, Diargal, Expert AR1, Galligest Premium 1 (mini-biberon ou poudre), Pre-Gallia Etape 1, Etape 2 (mini-biberon), Pre-Gallia (poudre)

GUIGOZ : Bio 1, Evolia Relais 1, Optipro 1, Guigozgest 1, Pelargon 1, Sans Lactose (de 0 à 6 mois)

LEMIEL : 1

MODILAC : Bio 1, Doucea 1, Actigest 1, Expert AR 1, Expert AR Bio (de 0 à 36 mois), Expert Riz 1, Expert Riz AR 1, Préma

NESTLE : Nidal 1, Nidal Bébés Gourmands 1, Nidalgest 1

NOVALAC : 1, Bio 1, Expert Amina, Expert Diarinova, Expert AC (0 à 36 mois), Expert AR (0 à 36 mois), Expert AR+ (0 à 6 mois), Expert Transit + (0 à 36 mois), Relia 1, S1

NUTRIBEN : APLV 1, Innova 1, AR1, Sans Lactose

PICOT : 1, AR1, Bébé Gourmand 1, Bio 1, Picogest 1

(K) Laits 2e âge

BABYBIO : Caprea 2, Optima 2, Primea 2

BLEDINA : Blédilait 2 (poudre), Blédilait AR (de 0 à 12 mois), Blédilait Premium 2.

CELIA : 2, AR 2, Bio 2, Céligest 2

FRANCE BEBE : Bio 2

GALLIA : Calisma 2 (bouteille ou poudre), Calisma Bio 2, Calisma Relais 2, Expert AR 2, Galligest Premium 2

GUIGOZ : Bio 2, Evolia a2 Relais 2, Guigozgest 2, Optipro 2, Pelargon 2

LEMIEL : 2

MODILAC : Bio 2, Doucea 2, Actigest 2, Expert AR 2, Expert Riz 2, Expert Riz AR 2

NESTLE : Nidal 2, Nidal Bébés Gourmands 2, Nidalgest 2

NOVALAC : 2, 2 Bio, Diarinova, Expert AC (0 à 36 mois), Expert AR (0 à 36 mois), Expert AR+ (6 à 36 mois), Expert Hydranova, Expert Transit + (0 à 36 mois), Relia 2, S2

NUTRIBEN : APLV 2, Innova 2, AR 2

PICOT : 2, AR 2, Bébé Gourmand 2, Bio 2, Picogest 2

K Laits de Croissance

MODILAC : Expert Riz 3

NOVALAC : Banane Pomme 3

NUTRIBEN : Innova 3

(K) Produits de régime - A n'utiliser que sur indication formelle du médecin et en cas d'affections graves

NUTRAMIGEN : LGG1, LGG2, Puramino (ex-AA)
PREGESTIMIL

Anti diarrhéique et épaississant biberon

(K) **GUMILK**

(K) **MAGIC MIX**

En Epicerie : **TIPIAK** : uniquement : Tapioca Express et **K** Crème de riz

En cas de maladie, seul le médecin est habilité à dire si le médicament prescrit peut être interrompu ou différé sans inconvénient pour le patient. Tous les traitements des maladies cardiovasculaires chroniques en comprimés, gélules et capsules peuvent être utilisés durant Pessa'h. Pour tous les médicaments qui ne figurent pas ci-dessous, l'avis du médecin sera respecté après consultation d'une autorité rabbinique. Toutes les gouttes nasales, auriculaires ou oculaires sont autorisées. Tous les suppositoires, ovules, anneaux vaginaux et formes injectables sont autorisés (Voir cependant les gouttes nasales recommandées dans le corps de la liste). Il en va de même des pommades et crèmes, pour toutes applications en dehors de la région buccale. Chaque fois qu'une spécialité pharmaceutique qui ne figure pas sur cette liste, existe sous l'une de ces formes, il sera toujours possible d'utiliser ce mode de traitement. Les produits notés K sont considérés KITNIOT (cf. remarque p 44). **Tous les médicaments effervescents sont interdits pendant toute la période de Pessah.**